

“生活世界”系列 夢境瑜伽

亞洲的夢之工作

楊瓏

2023年2月24-26日與4月7-9日 -- 線上

這六日沉浸式課程將帶領我們探索日常的清
醒狀態，它通常被稱為“做夢”。每天晚上，
當你安頓你的物質身體進入通常被稱為“睡
眠”的休息、清理、再生狀態，你走出封閉
的塵世意識之禁錮——你稱那種體驗是“我在
時空之中的生活”。

當我們安頓物質身體進入睡眠時，每天晚上，
我們都喚醒內在的超意識本性。

敞開於自知、直接的感知、主動的探索、即
刻的洞見之中。

我們會探索超意識心智的創造性移動，藉由
其智慧-慈悲的發散及其協助於指引、教導、
重組、療愈、由試驗得到新前景可能性的
力量。在地球上我們生活的世界，這些前景
在服務個人和世界集體的過程中，召喚新的
未來。

“生活世界”系列

這個培訓給予基礎教導，主題是放棄你對生命累積經驗的所有權，
你稱之為“你的自我”。揭示更偉大的靈性本質，在其中沒有所有權——
只有你創造力本質的顯露。

但凡你擁有自我，
你會持續稱自己為某種樣貌的
人——在特定時間、特定地點、
由特定父母所生的某個人。

但凡你擁有自我，
你的思維方式便由家庭、社群、
你的本土國家文化限定。

但凡你擁有自我，
你所說的語言與生活方式，
都以你的社群所教導的
正確性為準則。

但凡你擁有自我，
你將專注於你的苦難和你
所生活世界的苦難。其他人的
苦難會是遙遠的事，它在許
多方面顯得毫無意義，因為你關
於生活和苦難的注意力和偏
好只集中於你日常生活中
所了解和經歷的事情上。

當你出生、進入你的創造力本質，並進入
生者的生活世界時，你會發現自己平等地、
慈悲地承載這個宇宙中的所有生命形式，說
出神聖之愛的語言。

抱持所有生命與苦難是**生命的本性和慈悲心
的本性**。因為當一個人出離了自我形象、人
格和物質形式的所有權，他就不再是一個國
家或世界的公民，而是宇宙的公民。

出於我們的**本性**，我們是自我了知的鮮活生
命智慧，散發慈悲-智慧-力量。於**存在本質**
之地，沒有彼此分離，沒有由個體分別而來
的所謂更大痛苦，沒有由個體分別而來的所
謂更重大事由。我們立足於誕生之地，所有
造物的存在完全相互依存，因為每一個造物
都顯化為平等、洞察力和直接了知。

楊瓏
2001年8月

歡迎所有受感召的人——亞洲

時間——線上

北京/香港時間 晚上5-10點

楊瓏每天會安排一次長時間的休息。當時機合適
時，他也會安排一些短時休息。

語言 • 英語 • 普通話 • 粵語

報名註冊

▶ <https://www.healingwisdom.com/trainingcmn2/>

▶ 請在2023年2月17日中午前完成註冊。

價格

(1) 分級價格1: 800美元

(2) 分級價格2: 700美元——這個分級定價開放
給已經加入楊瓏18個月培訓課程的學員或2021年
9月1日前參加過至少一個工作坊的楊瓏學員。

(3) 分級價格3: 650美元——這個分級定價開放
給2021年9月1日前參加過至少一個工作坊並且
現在有經濟困難的楊瓏學員。