

“生活世界”系列 梦境瑜伽

亚洲的梦之工作

杨琰

2023年2月24-26日与4月7-9日 -- 线上

这六日沉浸式课程将带领我们探索日常的清醒状态，它通常被称为“做梦”。每天晚上，当你安顿你的物质身体进入通常被称为“睡眠”的休息、清理、再生状态，你走出封闭的尘世意识之禁锢——你称那种体验是“我在时空之中的生活”。

当我们安顿物质身体进入睡眠时，每天晚上，我们都唤醒内在的超意识本性。

敞开于自知、直接的感知、主动的探索、即刻的洞见之中。

我们会探索超意识心智的创造性移动，借由其智慧-慈悲的发散及其协助于指引、教导、重组、疗愈、由试验得到新前景可能性的力量。在地球上我们生活的世界，这些前景在服务个人和世界集体的过程中，召唤新的未来。

“生活世界”系列

这个培训给予基础教导，主题是放弃你对生命累积经验的所有权，你称之为“你的自我”。揭示更伟大的灵性本质，在其中没有所有权——只有你创造力本质的显露。

但凡你拥有自我，
你会持续称自己为某种样貌的人——在特定时间、特定地点、由特定父母所生的某个人。

但凡你拥有自我，
你的思维方式便由家庭、社群、你的本土国家文化限定。

但凡你拥有自我，
你所说的语言与生活方式，都以你的社群所教导的正确性为准则。

但凡你拥有自我，
你将专注于你的苦难和你所生活世界的苦难。其他人的苦难会是遥远的事，它在许多方面显得毫无意义，因为你关于生活和苦难的注意力和偏好只集中于你日常生活中所了解和经历的事情上。

当你出生、进入你的创造力本质，并进入生者的生活世界时，你会发现自己平等地、慈悲地承载这个宇宙中的所有生命形式，说出神圣之爱的语言。

抱持所有生命与苦难是生命的本性和慈悲心的本性。因为当一个人出离了自我形象、人格和物质形式的所有权，他就不再是一个国家或世界的公民，而是宇宙的公民。

出于我们的本性，我们是自我了知的鲜活生命智慧，散发慈悲-智慧-力量。于存在本质之地，没有彼此分离，没有由个体分别而来的所谓更大痛苦，没有由个体分别而来的所谓更重大事由。我们立足于诞生之地，所有造物的存在完全相互依存，因为每一个造物都显化为平等、洞察力和直接了知。

杨琰
2001年8月

欢迎所有受感召的人——亚洲

时间——线上

北京/香港时间 晚上5-10点

杨琰每天会安排一次长时间的休息。当时机合适时，他也会安排一些短时休息。

语言 • 英语 • 普通话 • 粤语

报名注册

▶ <https://www.healingwisdom.com/trainingzh2/>

▶ 请在2023年2月17日中午前完成注册。

价格

(1) 分级价格1: 800美元

(2) 分级价格2: 700美元——这个分级定价开放给已经加入杨琰18个月培训课程的学员或2021年9月1日前参加过至少一个工作坊的杨琰学员。

(3) 分级价格3: 650美元——这个分级定价开放给2021年9月1日前参加过至少一个工作坊并且现在有经济困难的杨琰学员。